

## **Mind Full or Mindful – Leistung auf den Punkt bringen**

**Seminar mit Dr. Kai Engbert und Dr. Jens Vorsatz**

- Idee:** Das Seminar „Mind Full or Mindful“ greift den roten Faden des Vortrags auf und gibt Ihnen die Möglichkeit, individuell und vertieft an Ihrem Potential zu arbeiten. Sowohl zum Aufgaben- als auch zum Selbstmanagement bieten wir Ihnen wirksame Strategien, um Leistung zu bringen ohne auszubrennen. Bei zwei erfahrenen Referenten und einer kleinen Gruppe bleibt dabei viel Raum für Individualität, Reflexion und Austausch.
- Datum:** 19./20.Oktober 2018, Start Freitag 14:00 Uhr bis Samstag 16:00 Uhr
- Ort:** Seminarhotel im Raum München
- Leistungen:** Seminar incl. Seminarunterlagen, Unterkunft und Verpflegung
- Kosten:** 1090,00 € zzgl. MwSt.
- Anmeldung:** per E-Mail an: [info@sportpsychologie-muc.de](mailto:info@sportpsychologie-muc.de)
- Anmeldeschluss:** 15. August 2018

Mehr zu uns erfahren Sie unter: [www.performing-under-pressure.de](http://www.performing-under-pressure.de)

### **Sportpsychologie München**

Dr. Kai Engbert  
Dr. Thomas Ritthaler  
Nils Bühring  
Dr. Tom-Nicolas Kossak

### **Kontakt**

Am Hochacker 4  
D-85630 Grasbrunn  
[info@sportpsychologie-muc.de](mailto:info@sportpsychologie-muc.de)  
[www.sportpsychologie-muc.de](http://www.sportpsychologie-muc.de)

### **Bankverbindung**

Kreissparkasse München  
Starnberg Ebersberg  
IBAN DE30 7025 0150 0022 9055 74  
BIC BYLADEM1KMS

### **Steuer**

Steuernummer:  
144/245/70711  
Ust.IdNr.:  
DE284271483